

# Glosario de nutrientes

Una guía clara sobre los activos que intervienen en nuestras terapias y su función dentro del organismo.



Wellness, redesigned for you.

## Nutrientes y activos

Consulta los activos empleados en nuestras terapias y su función dentro del organismo

### A

#### **Aminoácidos**

Moléculas esenciales implicadas en la síntesis de proteínas, regeneración tisular y función metabólica. Intervienen en procesos estructurales, neuromusculares e inmunológicos.

#### **Arginina**

Aminoácido precursor del óxido nítrico, asociado a la regulación vascular y a procesos de reparación celular. Participa en funciones metabólicas e inmunológicas.

### B

#### **Biotina (Vitamina B7)**

Vitamina del grupo B involucrada en el metabolismo energético y en la síntesis de queratina, relacionada con la salud de piel, cabello y uñas.

#### **B (Complejo vitamínico)**

Conjunto de vitaminas hidrosolubles esenciales para la producción de energía celular, función neurológica y metabolismo general.

#### **Vitamina B1 (Tiamina)**

Interviene en el metabolismo de carbohidratos y en la función nerviosa y muscular.

#### **Vitamina B2 (Riboflavina)**

Participa en la producción de energía celular y en mecanismos antioxidantes.

#### **Vitamina B3 (Niacina)**

Contribuye al metabolismo energético y a la función celular, participando en la síntesis de NAD+.

#### **Vitamina B5 (Ácido pantoténico)**

Implicada en la producción de energía y en la síntesis de hormonas y glóbulos rojos.

#### **Vitamina B6 (Piridoxina)**

Participa en el metabolismo de proteínas y en la regulación neurológica.

#### **Vitamina B12 (Cianocobalamina)**

Esencial para la formación de glóbulos rojos, función neurológica y síntesis de ADN.

### C

#### **Carnitina / L-Carnitina**

Compuesto implicado en el transporte de ácidos grasos hacia la mitocondria para su conversión en energía.

#### **Colina**

Nutriente esencial involucrado en el metabolismo lipídico y en la estructura de membranas celulares.

#### **CoQ10 (Coenzima Q10)**

Antioxidante celular que participa en la producción de energía mitocondrial y en la protección frente al estrés oxidativo.

### G

#### **Glutatión**

Antioxidante endógeno clave en la protección celular frente al estrés oxidativo. Participa en procesos de desintoxicación hepática y equilibrio redox.



## I

### Inositol

Compuesto asociado al metabolismo lipídico y a la señalización celular. Interviene en funciones neurológicas y regulación metabólica.

---

## L

### Lisina

Aminoácido esencial implicado en la síntesis de colágeno, función inmunológica y procesos estructurales del tejido conectivo.

---

## M

### Magnesio

Mineral esencial que participa en la función neuromuscular, producción de energía y regulación del sistema nervioso.

### Metionina

Aminoácido esencial involucrado en procesos metabólicos hepáticos y en la síntesis de compuestos estructurales como la creatina.

---

## N

### N-acetilcisteína (NAC)

Precurzor del glutatión con función antioxidante. Participa en la protección celular y en procesos de equilibrio redox.

### NAD+ (Nicotinamida adenina dinucleótido)

Coenzima fundamental en la producción de energía mitocondrial, reparación del ADN y regulación metabólica celular.

---

## O

### Oligoelementos minerales

Minerales presentes en pequeñas cantidades esenciales para reacciones enzimáticas, función inmunológica y equilibrio metabólico.

---

## S

### Solución base (Cloruro de sodio 0,9%)

Solución isotónica utilizada como vehículo intravenoso para optimizar la administración y absorción de nutrientes.

### Suero alcalinizante

Solución electrolítica diseñada para contribuir al equilibrio ácido-base y a la reposición del compartimiento extracelular.

---

## T

### Taurina

Aminoácido presente en forma libre que participa en la regulación neurológica, función muscular y equilibrio antioxidante.

### Triptófano

Aminoácido esencial precursor de serotonina y melatonina, implicado en la regulación del estado de ánimo y los ciclos de sueño.

---

## V

### Vitamina C (Ácido ascórbico)

Vitamina antioxidante implicada en la síntesis de colágeno, función inmunológica y protección frente al estrés oxidativo.

### Vitamina D

Vitamina liposoluble esencial para la absorción de calcio, función inmunológica y regulación hormonal.

---

## Z

### Zinc

Mineral esencial involucrado en la función inmunológica, síntesis proteica y procesos de reparación celular.

